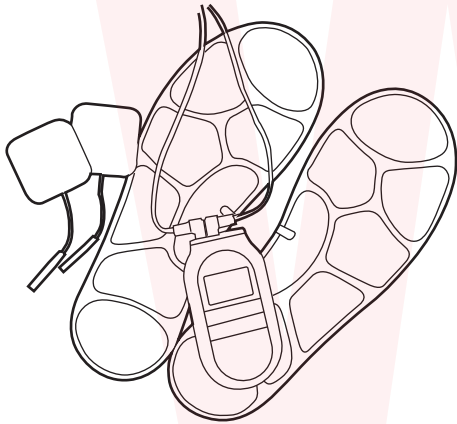


THANKO

型番:ASPR25ABK

取扱説明書

version1.01 y



保証期間: 購入日より6ヶ月

※納品書・レシート等が保証書の代わりとなります。

家庭用 日本国内専用
Only for use in Japan

※本製品は、肩こり、肩の痛み、首の痛み、痛みを和らげる目的とした医療機器、治療機器ではございません。
※本製品は、肩こり、肩の痛み、首こり、首の痛み、痛みを和らげる目的としたマッサージ機、マッサージ器、マッサージャー、ネックマッサージャーではございません。
※本製品は一般家庭用のEMS運動機器です。

●仕様

サイズ	フットパッド:幅110×奥行280×高さ8(mm)※片側 コントローラー:幅55×奥行105×高さ30(mm) EMSパッド:幅50×奥行50×高さ1.5(mm)
重さ	フットパッド:約40g EMSパッド:約10g コントローラー:約50g(電池含まず)
電源	単四形アルカリ乾電池2本(別売)
モード	5種類
レベル	16段階
タイマー	15分(時間の変更は出来ません。)
ケーブル長	約1.4m×2
材質	フットパッド:シリコン EMSパッド:ポリエステル コントローラー:ABS
セット内容	EMSパッド2枚、フットパッド2枚、コントローラー、ケーブル 2本、日本語取扱説明書
保証期間	購入日より6ヶ月

●安全上のご注意 必ずお守りください

ご使用前に「安全上のご注意」をよくお読みの上、必ずお守りください。
※ここに示した項目は、製品を安全に正しくお使い頂き、お使いになる人や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
また、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすると生じることが想定される内容を「危険」「警告」「注意」の3つに区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。この取扱説明書はお使いになる方がいつでも見ることができるよう、大切に保管してください。この製品を第三者に貸し出すときは、この説明書と一緒に貸し出し、よく読んでから使用するようにご指導ください。

⚠ 危険

この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、人が死亡又は重症を負う危険が切迫して生じることが想定される内容を示しています。

- 下記の方は絶対に使用しないでください。
 - ・ペースメーカーなどの体内埋込型医療用電子機器を使用されている方。
 - ・人工心肺などの生命維持用医療用電子機器を使用されている方。
 - ・心電計などの装着型の医療用電子機器を使用されている方。
 - ・病中、病後、療養中の方。
- 下記のような医療電子機器とは絶対に併用しないでください。
 - ・人工心肺などの生命維持用医療電子機器。
 - ・心電計などの装着型医療電子機器。
- ・上記に当てはまる方は、本品を使用中の方の脚部にも触れないでください。
- ・本品をペースメーカーなどの体内埋込型医療用電子機器を装着した方の装着部位に近づけないでください。

⚠ 警告

この表示を無視して、誤った取り扱いをすると、人が死亡又は重症を負う可能性が想定される内容を示しています。

- 下記の方は使用しないでください。
 - ・心臓に障害または弱い方・貧血気味の方・生理由または妊娠されている方・皮膚感覚障害または皮膚に異常のある方・熱がある場合など身体に異常を感じている方・医師に運動を禁じられている方・足裏に傷がある方・飲酒している方・薬を服用中の方・脳神経に異常を感じている方(てんかんなど)・脚部に知覚障害や異常(感染症、皮膚炎や傷など)のある方・糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある方・骨粗しょう症など骨に異常のある方・脚部の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性(痒とう痛症)疾患のある方・体内にボルト等の金属を埋め込んでいる方・血圧に異常のある方・睡眠薬を服用している方・ステロイド系ホルモン剤の塗布、服用している方・タトゥーがある方
- 下記の方は必ず医師にご相談のうえ使用してください。
 - ・アレルギー体質の方・血行障害のある方・悪性腫瘍のある方・身体に異常を感じている方・その他医療機関で治療中の方
- 自ら意思表示ができない方や操作が行えない方には使用させないでください。けがや思わぬ事故の原因になります。
- ご使用中に身体に異常があらわれたり感じたりした場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談してください。事故や体調不良を起こす原因になります。
- 小さなお子様の手に触れたり、使用しないでください。(事故の原因・けがのおそれ)
- ペットには使用しないでください。(事故の原因・けがのおそれ)
- 改造や分解をしないでください。修理技術者以外の人は分解したり修理しないでください。(火災・感電・けがの原因)
- 本体を水につけたり、かけたり、洗めたりしないでください。(ショート・感電・故障の原因)
- 製品に異常が発生した場合は、すぐに使用を中止してください。(製品に異常が発生したまま使用を続けると、発煙・発火・感電・漏電・ショート・けがなどの原因。)
- ・ケーブルや接続ポートがふくれるなど、変形、変色、損傷している・ケーブルの一部や接続ポートがいつもより熱い・ケーブルを動かすと通電したりしなかったりする・本体がいつもと違って異常に熱くなったり、焦げ臭いにおいがする・本体が動作しないなど
- 上記のような場合はすぐに使用を中止し、接続ポートを抜いて本体の電

- 源を切り、お買い上げの販売店またはサポートセンターまでご連絡ください。
- 本体のすき間にピンや針金などの金属物等の異物を入れないでください。(ショート・感電・故障の原因)
- 強い衝撃を与えたり、本体を投げつけたりしないでください。(感電・けがの原因)
- ぬれた手でケーブルの抜き差しをしないでください。(感電の原因)
- 高温になる場所、湿気の多い場所、直射日光の当たる場所で使用・保管しないでください。(変形・変色・発煙・発火の原因)
- EMSは胸部近辺、頭部、顔、陰部、頸動脈には使用しないでください。(けがの原因)

⚠ 注意

この注意に従わずに、誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う可能性が想定される内容、または物的損害の発生が想定される内容を示しています。

- 落としたり強い衝撃を与えないでください。(破損の原因)
- 用途目的以外の使用や、取扱説明書の使用方法以外で使用しないでください。(けが・故障の原因)
- 使用しない時は必ず電源を切ってください。(火災・故障の原因)
- 連続使用時間は15分間を超えないようにしてください。また、一日2～3回までを限度として使用してください。慣れないうちは強度レベル弱、および短時間から開始し、慣れてきたら徐々にレベルを上げるようにしてください。(肌トラブルの原因)
- 本製品を使用するときは、頸部及び頭部から金属、アクセサリ類をはずしてください。(強いショックを受けるおそれ)
- 使用中に本体の位置を変える際は、まず電源をオフにしてから位置を変えてください。(ショックを受けるおそれ)
- 立って使用する場合は、強度を弱めて壁などに支えに使い、安定した体勢で使用してください。(転倒・けがの原因)
- 他の機器と同時に使用しないでください。(故障の原因)
- ご使用後は電源を切って、フットパッドに電流が残っていないのを確認してからお手入れをしてください。(けがの原因)
- お手入れの際は有機溶剤(ベンジン、シンナー、石油等)、薬品類(漂白剤、消毒液等)、研磨剤は使用しないでください。(色落ち・破損の原因)

電池について

- 電池の説明書に従い使用してください。
- 古い電池と新しい電池、いろいろな種類の電池を混ぜて使わないでください。
- ショートさせたり、充電、分解、火の中に入れてください。
- +、-を正しくセットしてください。
- 電池を入れる際にきついたり感じた場合は、無理にはめないでください。(一部の電池は、性能向上につき国際規格内での外形寸法の変更がなされている結果、電池ボックス寸法との兼ね合いで電池が入りにくい・取り出しにくい・電池の極が金具端子上に届かないなどの状態が発生する為)
- 万が一電池から漏れた液が目に入ったときはすぐに大量の水で洗い、医師に相談してください。
- 長時間使用しない場合は電池を外してください。
- 電池の残量が少ないと誤作動(作動時間が極端に短い・15分経っても止まらない・電圧が安定しないなど)や動作しないなどの症状が出る場合があります。このような場合は、新しい電池と交換してください。

接続ポート、ケーブル類について

- 接続ポートやケーブルを交換したり、傷付けたり、加工したり、熱器具に近づけたり、無理に曲げたり、ねじったり、引っ張ったり、重いものを乗せたり、束ねたりしない。
- 傷んだ接続ポートやケーブルは絶対に交換、分解、修理、改造をしない。
- 接続ポートやケーブルが破損した場合は直ちに使用を中止する。
- 接続ポートは根元まで確実に差し込み、傷んだ接続ポートやケーブルは使わない。

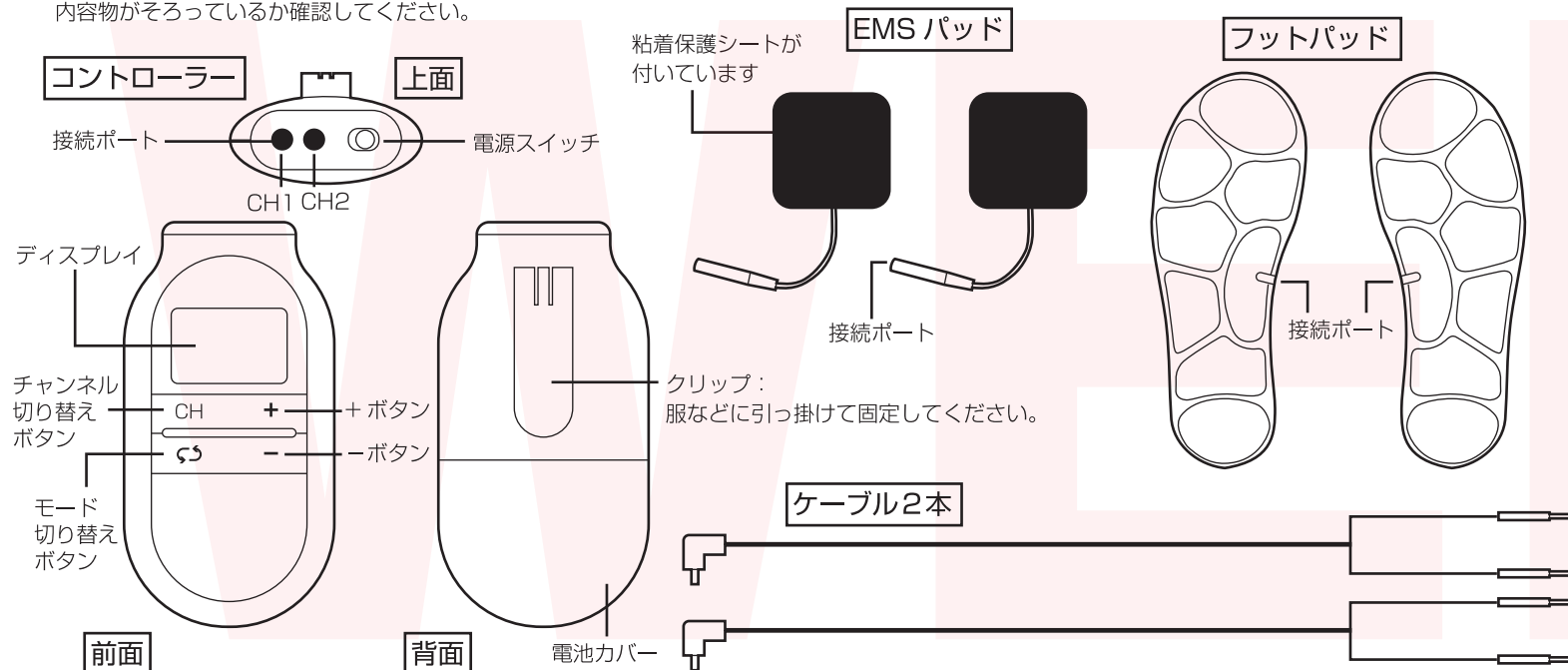
- ぬれた手で接続ポートを抜き差ししない。
 - 使用時以外は接続ポートを差したままにしない。
 - 持ち運び時や収納時にケーブルを引っ張らない。
 - コードを機器にはさまない、ケーブルを引っ張ったまま使用しない。
 - 本体、接続ポートにほこりが溜まっていないか定期的に点検する。
 - 接続ポート、ケーブルの差しこみがゆるい時は使用しない。
 - 使用中ケーブルの上に物をのせない。
 - 接続ポートの抜き差しは、先端をもって行い、ケーブルは引っ張らない。
- ※使用中接続ポートやケーブルが異常に熱くなったり煙や異臭が出るようなときは直ちに使用を中止してください。

使用上のお願い

※記載されている物以外は付属しません。
※本製品を使用して生じる物品の破損は、サポート保証の対象外となります。
※異常を感じたら直ちに使用をやめてサポートセンターまでご連絡ください。
※お客様の過失による故障、破損、改造等はサポート保証の対象外となります。
※誤った使用方法で生じた事故等について、弊社では責任は負いかねます。
※本書の著作権は弊社に帰属し、内容の一部または全部を無断に転載することを禁じます。
※仕様は改善のため予告無く変更する場合があります。

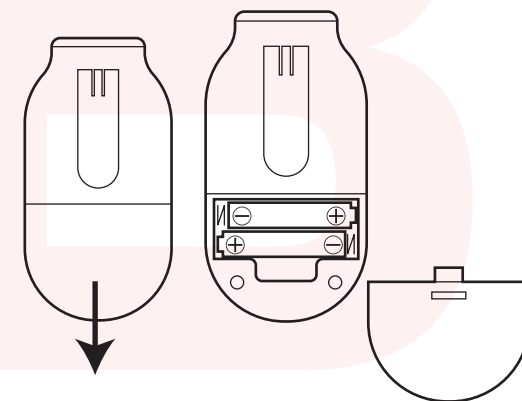
● セット内容・各部名称

内容物がそろっているか確認してください。

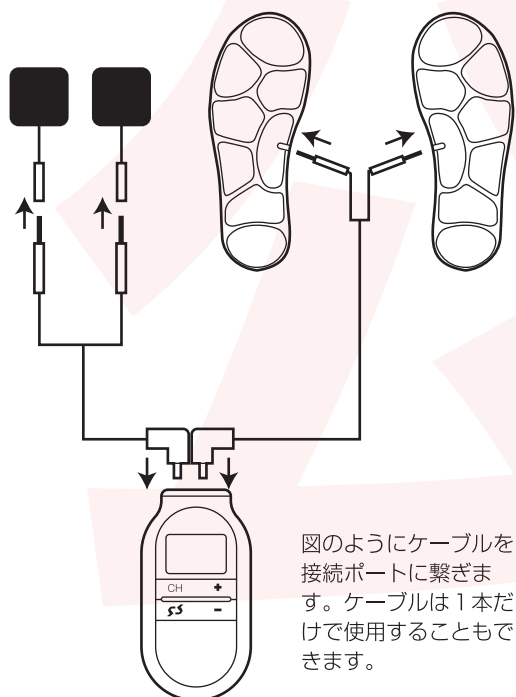


● 電池のセット

コントローラー背面の電池カバーをスライドさせて開けます。
単四形アルカリ乾電池 2 本 (別売) を下図のようにセットして、電池カバーを戻してください。
※電池をセットする方向に注意してください。
※アルカリ乾電池を使用して下さい。
その他の電池の場合、動作しなかったり誤作動する場合がございます。



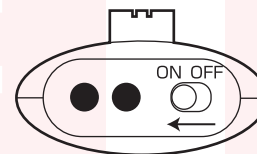
● 接続方法



● 使い方

- 必ず乾いた裸足の状態で使用ください。(靴下などを履いていると通電しません。また濡れた足では使用しないでください)
- 両足全体がフットパッドに触れるように、密着した状態で使用ください。すき間が空いていると、刺激を弱く感じたり、強く感じる場合があります。
- 1日の使用目安は2～3回(1セット15分)までとし、連続して使用しないでください。(電流の影響には個人差があるので、ご使用の際は注意してください)
- EMS 使用中は水に触れる行為(炊事・洗濯等)はしないでください。また他人やペットに触れないでください。
- 肌が乾燥していたり、汚れや皮脂が残ったまま使用すると、通電しない場合があります。

- ①フットパッドは足元へ置き足を載せます。EMSパッドは粘着保護シートを剥がし、使いたい場所に貼付けてください。
- ②電源スイッチを【ON】にします。



ディスプレイ画面

	チャンネル 1	チャンネル 2
現在のモード	CH mode	CH2
EMS のレベル	level 00	00
タイマー	time 15	15
チャンネル切り替え	CH	+
モード切り替え	↺	-

数字を増やす

数字を減らす

- ③ディスプレイ下の【CH】ボタンでチャンネルを切り替え、それぞれモード(5種類)をモード切替ボタンで、EMSのレベル(16段階)を+、-ボタンで調整します。レベルの数字が大きくなるほど電気刺激が強くなります。タイマーは15分固定です。
- ④電気刺激を開始します。フットパッド、EMSパッドが剥がれたり離れると、レベルは1になりますのでご注意ください。
- ⑤スタートから15分後、自動的に停止します。使用後は、電源スイッチを【OFF】にして、ケーブルを抜いてください。EMSパッドに粘着保護シートを貼り付けてください。

● お手入れ



お手入れは電源を切り、乾電池を抜いた状態で行ってください。



ベンジンやシンナー、漂白剤、みがき粉、アルカリ性洗剤、金属たわし、硬いスポンジたわしは使わないでください。(表面を傷つける原因)
本体を水に浸けないでください。本製品は分解・丸洗いはできません。

● コントローラー・フットパッド

汚れがひどい場合は、うすめた中性洗剤をやわらかい布などに付け、かたく絞ってから拭いてください。その後水につけた布をしっかりと絞り、洗剤が残らないように拭き取ってください。
乾燥したやわらかい布で、水分が残らないように拭き取ってください。

● EMS パッド

使用後は、必ず粘着保護シートを貼り付けてください。

粘着力が落ちてきた場合は、EMSパッド部分の皮脂やほこり汚れを、水道水で優しく洗い流してください。

※**接続ポート、ケーブルは絶対に濡らさないでください。**

サポートセンターのご案内

【お問い合わせ・修理をご希望をされる場合】

<https://www.thanko.jp/view/page/support>

にアクセスして、サポートページよりご連絡ください。

下記 QR コードを読み取ると、アクセスすることができます。



不具合品のご送付先

ご連絡なく修理品を送付された場合、そのまま返送となります。必ず上記のページからお手続き後、ご送付ください。

〒275-0024 千葉県習志野市茜浜 2-3-1
EL 内 サンコーサポート宛
TEL 03-3526-4328
(月～金 10:00～12:00 13:00～18:00 土日祝日を除く)
お問い合わせメールアドレス :support@thanko.jp

(自動返信にて上記 URL をご案内します)